Col patrocinio del comune di Gardone Val Trompia, della Commissione Pari Opportunità e della Comunità Montana di Valle Trompia

Comunità Montana di Valle Trompia

Visit VALLE TROMPIA deep emotions

MIR RUN

METAMORFOSI PERSONAL TRAINING & FUNCTIONAL LAB

MELLA CORRO

Ritrovo tutti i martedì

presso l'area giochi del Parco del Mella di Gardone Val Trompia

18:45 Riscaldamento - Partenza alle 19:00

Camminata	Corsa	Andature
4 km	8/10 km	6:00 / 5:30 / 5:00

Percorso sulla ciclopedonale del Mella

RADIO BRUNO **OFFICIAL MEDIA PARTNER**

per maggiori informazioni visita www.traildellospecchio.it/mellacorro
o scrivi allo 380.189.50.26

Col patrocinio del comune di Gardone Val Trompia, della Commissione Pari Opportunità e della Comunità Montana di Valle Trompia

Comunità Montana di Valle Trompia

Visit VALLE TROMPIA deep emotions

MIRROR RUN

METAMORFOSI PERSONAL TRAINING & FUNCTIONAL LAB

MELLA CORRO

Presentazione

2 Novembre 2026 ore 20:30

Presso la biblioteca di Gardone Val Trompia verrà presentato il progetto che punta a far riscoprire il piacere della corsa condivisa. MellaCorro è rivolto a tutti, con un'attenzione particolare alle donne che vorrebbero allenarsi con maggiore tranquillità, soprattutto nelle ore serali per rendere la corsa un momento di libertà, condivisione e divertimento.

Le offerte raccolte verranno devolute a L'Aquilone Società Cooperativa Sociale - Onlus per l'acquisto di un mini-bus

COOPERATIVA L'AQUILONE

RADIO BRUNO OFFICIAL MEDIA PARTNER

Powered by ASD Trail dello Specchio

per maggiori informazioni visita www.traildellospecchio.it/mellacorro
o scrivi allo 380.189.50.26

MIR RUN

MELLA CORRO

METAMORFOSI

Calendario dei ritrovi

2026				
Novembre	3	10	17	24
Dicembre	1	15	22	
2027				
Gennaio	12	19	26	
Febbraio	2	9	16	23
Marzo	2	9	16	23
Aprile	6	13	20	27
Maggio	4	11	18	25
Giugno	8	15	22	29

RADIO BRUNO OFFICIAL MEDIA PARTNER

info e iscrizioni: traildellospecchio.it/mellacorro

MIR RUN

MELLA CORRO

METAMORFOSI

Le date di Novembre

3 10 17 24

per maggiori info e iscrizioni: www.traildellospecchio.it/mellacorro

RADIO BRUNO OFFICIAL MEDIA PARTNER