



MARMEN TREKKING

REGOLAMENTO

La manifestazione è aperta a tutti. I minori di 18 anni devono essere accompagnati da un adulto che ne risponde personalmente. La Polisportiva si riserva la facoltà di variare a sua discrezione il percorso e la durata della manifestazione, in relazione alle condizioni meteorologiche. **SONO CONSIGLIATI SCARPE O SCARPONCINI CON SUOLA ADATTA A CAMMINATE IN MONTAGNA E UN ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA ADEGUATO ALLA SITUAZIONE.** L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione e considera con l'iscrizione la idoneità fisica del partecipante per le attività non agonistiche (secondo la normativa di legge prevista dal D.M. del 28 febbraio 1993).

PERCORSO: Lunghezza 10,7 km il percorso lungo, 4 km il percorso corto, con punti ristoro di degustazione durante il tragitto. **È ASSOLUTAMENTE VIETATO E PERICOLOSO USCIRE DAL PERCORSO.** Con l'iscrizione si accetta in toto il presente regolamento.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni saranno chiuse entro e non oltre sabato 22 giugno 2024. La Polisportiva si riserva comunque la facoltà di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento, al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili. Il modulo di iscrizione è reperibile presso la pagina Facebook della Polisportiva (Gruppo Polisportiva Marmentino). Le iscrizioni si effettuano tramite bonifico su c/c bancario intestato alla "Associazione Polisportiva di Marmentino" con IBAN IT29V0538754540000003750198 (BPER Banca), specificando la causale "MARMENTREKKING 2024". Copia del versamento va inviato tramite whatsapp al numero 3335812942 oppure all'indirizzo E-mail marmentino.sport@libero.it, allegando elenco nominativo dei partecipanti. Sulla ricevuta deve apparire il nome del partecipante iscritto ed un numero di telefono cellulare. Per l'iscrizione dei gruppi deve essere indicato il nome del capogruppo, da quante persone è formato il gruppo ed un numero di telefono cellulare di riferimento. Per informazioni: Polisportiva di Marmentino 3335812942.

Con l'iscrizione si autorizza la Polisportiva di Marmentino ad inserire i dati di ogni partecipante in archivi informatici nel rispetto di quanto previsto dalla legge sulla privacy.

N.B. - Il ritiro dalla manifestazione dopo la chiusura delle iscrizioni non dà diritto ad alcun rimborso. La consegna dei pettorali inizierà alle ore 8 in località Gabbio e la partenza verrà data, sempre in località Gabbio alle ore 9. Durante il percorso ci sarà la possibilità di ristori dove si potranno assaggiare prodotti tipici e all'arrivo, in località Melle panino con salamina per tutti, il tutto compreso nel prezzo di iscrizione.

COSTO ISCRIZIONI: Passeggiata con degustazioni alle cascine € 15,00. Per i bambini nati dal 1/1/2014 € 5. Si garantisce un oggetto ricordo a tutti i partecipanti. È garantito personale di servizio lungo il percorso con punti di ristoro.



La Polisportiva di Marmentino
organizza la 5^a edizione di



ANA
Gruppo di Marmentino



Protezione Civile
Gruppo Antincendio Marmentino

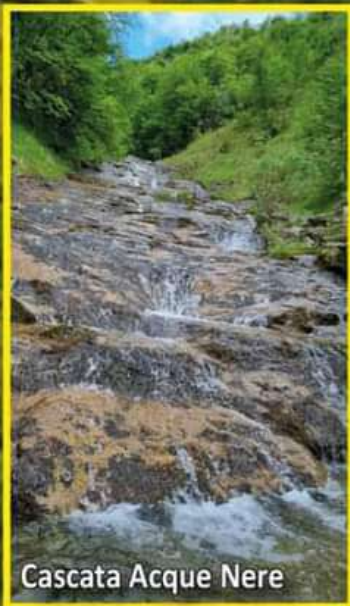
MARMEN TREKKING

*Passeggiata con degustazioni tra
le cascine di ieri e di oggi*



Domenica 23 giugno 2024

- Ritiro pettorali dalle ore 8,00 in località Gabbio, Valle delle Melle
- Partenza località Gabbio alle ore 9,00
- Costo 15€ con degustazioni lungo il percorso - bambini sotto i 10 anni 5€
- All'arrivo, in località Melle, pane, salamina per tutti



Cascata Acque Nere

*Una camminata fra sentieri, cascine, pascoli
e corsi d'acqua. Il contatto con l'acqua fredda,
il "Barefoot", camminare a piedi nudi su diversi tipi di
terreno, non fa bene solo al benessere mentale, ma anche
a quello fisico: solo così si assimila, respiro dopo respiro,
la forza della Natura, ed è il modo ideale per ricaricarsi*



Visita guidata
alla Chiesa di San Rocco



Percorso lungo 10 km
Percorso corto 4 km

Per info e iscrizioni 3335812942

Gadget per tutti



facebook

Polisportiva Marmentino

Premi per il gruppo più numeroso, il partecipante più giovane ed il più vecchio