



Polisportiva Marmentino

organizza la **15^a Edizione**

CIASPOL "ARIO"

SABATO 17 FEBBRAIO 2024

Passeggiata con le ciaspole in un luogo magico e incontaminato, ai piedi del Monte Ario, ammirando il sole al tramonto che lascia posto alla luna

PROGRAMMA

dalle ore 11 alle 15,00 - Consegna del kit di partenza presso la Palestra Comunale di Marmentino

ore 15,30 - Partenza dalla località Vaghezza.

Al termine del percorso, presso la malga "Piazze" abbondante degustazione di prodotti tipici locali

Percorso breve fino alla località VEZZALE e ritorno 6 km - Percorso lungo 12 km

11° TROFEO

SPORT LAND

premio alle prime 3 Donne ed ai primi 3 Uomini qualificati

In malga musica, fuochi d'artificio e polenta taragna



Weekend romantico a sorteggio tra tutti gli innamorati



PER INFO E PRENOTAZIONI

www.comune.marmentino.bs.it

Polisportiva di Marmentino 3335812942

Polisportiva di Marmentino

polisportiva_marmentino

Vi aspettiamo numerosi!



Comune di Marmentino



Comune di Irma



Comune di Pertica Alta



ANA Gruppo di Marmentino



Protezione Civile Gruppo Antincendio Marmentino

SPORT LAND
SUPPORTS YOUR PASSION.





CIASPOL "ARIO"

quindicesima edizione



COME RAGGIUNGERCI

DALLA CITTÀ - Prendere la strada in direzione Valtrompia e proseguire fino a Tavernole sul Mella.

All'interno del paese girare a destra e proseguire per Marmentino

AUTOSTRADA A4 - Prendere l'uscita Ospitaletto. Proseguire in direzione Concesio - Valtrompia.

Alla rotonda grande di Concesio girare a sinistra e proseguire sulla strada provinciale della Valtrompia

DALLA VALSABBIA - Da Nozza salire in direzione delle Pertiche, dopo Livemmo si prosegue per Marmentino



REGOLAMENTO: La manifestazione è aperta a tutti, anche a chi non possiede le Ciaspole. I minori di 18 anni devono essere accompagnati da un adulto che ne risponde personalmente. La Polisportiva si riserva la facoltà di variare a sua discrezione il percorso e la durata della manifestazione, in relazione alle condizioni meteorologiche e di innevamento. La manifestazione si svolgerà anche in mancanza di neve e verrà rimandata al sabato successivo se le condizioni meteorologiche fossero tali da impedirne lo svolgimento. In ogni caso non verrà restituita la quota di partecipazione. È FATTO OBBLIGO PORTARE PILA FRONTALE O TORCIA, BASTONCINI DA NEVE, SCARPONI CON SUOLA TIPO VIBRAM E UN ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA ADEGUATO ALLA SITUAZIONE. L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione e considera con l'iscrizione la idoneità fisica del partecipante per le attività non agonistiche (secondo la normativa di legge prevista dal D.M. del 28 febbraio 1993).

PERCORSO: Adatto a tutti, tempo di percorrenza totale 3 ore circa. Possibilità di scegliere il percorso breve dalla partenza alla località Vezzale e ritorno, oppure il percorso lungo.

È ASSOLUTAMENTE VIETATO E PERICOLOSO USCIRE DAL PERCORSO TRACCIATO. Con l'iscrizione si accetta in toto il presente regolamento.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni saranno chiuse entro e non oltre le ore 12 di sabato 17 febbraio 2024. La Polisportiva si riserva comunque la facoltà di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento, al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili. NON SARÀ POSSIBILE AFFITTARE LE CIASPOLE IN LOCO. Il modulo di iscrizione è reperibile sul sito del comune di Marmentino, www.comune.marmentino.bs.it. Le iscrizioni si effettuano tramite bonifico su c/c bancario intestato alla "Associazione Polisportiva Marmentino" con IBAN IT29V0538754540000003750198 (BPER Banca), specificando la causale "CIASPOLARIO 2024". Copia del versamento va inviato tramite whatsapp al numero 3335812942 oppure all'indirizzo E-mail marmentino.sport@libero.it, allegando elenco nominativo dei partecipanti. Sulla ricevuta deve apparire il nome del partecipante iscritto ed un numero di telefono cellulare. Per l'iscrizione dei gruppi deve essere indicato il nome del capogruppo, da quante persone è formato il gruppo ed un numero di telefono cellulare di riferimento.

Per informazioni: Polisportiva di Marmentino 3335812942.

Con l'iscrizione si autorizza la Polisportiva di Marmentino ad inserire i dati di ogni partecipante in archivi informatici nel rispetto di quanto previsto dalla legge sulla privacy.

N.B. - Il ritiro dalla manifestazione dopo la chiusura delle iscrizioni non dà diritto ad alcun rimborso. La consegna del kit è prevista dalle ore 11 alle ore 15,00 presso la Palestra comunale. Partenza alle ore 15,30 dalla Località Vaghezza (zona chiosco) con premiazione del gruppo più numeroso ed altri ricchi premi a sorteggio.

COSTO ISCRIZIONI: Passeggiata con degustazione in malga € 15,00. Per i bambini nati dal 1/1/2014 iscrizione gratuita. Si garantisce un oggetto ricordo a tutti i partecipanti paganti. È garantito personale di servizio lungo il percorso con punti di ristoro. A fine percorso in malga Piazza sarà servita una degustazione di prodotti tipici.





C.N.S.A.S.
Stazione Valtrompia



Sci Club Pezzoro



il Club alpino Italiano
Sezione di Gardone Valle Trompia
organizza in collaborazione con lo
Sci Club Pezzoro

10 FEBBRAIO

duemila ventiquattro

CIASPOGÖLEM

memorial Ireo Trevaini
20^a Edizione

INFO: Mauro cell. 338 5330298 - Sede CAI tel. 030 8911272
Rifugio CAI Valtrompia Pontogna cell. 338 4296474 - caivaltrompia@libero.it

Camminata all'imbrunire con le ciaspole verso il Guglielmo



RIFUGIO
C.A.I. VALTROMPIA
in Pontogna

NEWS CIASPOGOLEM 2024

E' POSSIBILE ISCRIVERSI E PARTECIPARE ALLA MANIFESTAZIONE SENZA L'OBBLIGO DI CENARE PRESSO IL RIFUGIO CAI VALTROMPIA IN PANTOGNA.

PROGRAMMA

Il Club Alpino Italiano Sezione di Gardone Valle Trompia, in collaborazione con lo Sci Club Pezzoro, organizza sabato 10 FEBBRAIO la 20° edizione della CIASPOGOLEM di notte in ricordo dell'amico Ireo Trevaini. La manifestazione è aperta a tutti, anche a coloro che non possiedono le ciaspole. I minori di anni 18 devono essere accompagnati da un adulto che ne risponde personalmente.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono presso:

- **La sede CAI di Gardone V.T.** in via XX Settembre nr. 25 il **mercoledì dalle ore 20.30 alle ore 22.00** tel. 030 8911272
- **Al numero di tel. 338 5330298 chiamando Mauro per iscrizioni e informazioni**
- **Il rifugio CAI VALTROMPIA in Pontogna telefonando al numero di tel 338 4296474**
- **Pagamento con Bonifico Bancario Banca Popolare di Sondrio Ag. di Gardone V.T. IBAN: IT68H056965454000010085X54 con Causale "CIASPOGOLEM 2024" inviando i propri dati anagrafici, indirizzo, nr. Telefonico e copia del bonifico all'e-mail: caivaltrompia@libero.it entro le ore 22 di mercoledì 7 FEBBRAIO. La partecipazione con cena al Rifugio è possibile in numero massimo di 75 posti.**

Termine ultimo per le iscrizioni fino al raggiungimento di 130 partecipanti è il giorno di MERCOLEDI' 7 FEBBRAIO alle ore 22.00. Sabato 10 febbraio dalle ore 14 alle ore 15 presso la sede dello Sci Club Pezzoro a Pezzoro avrà luogo, per tutti gli iscritti, il perfezionamento dell'iscrizione alla manifestazione con il ritiro della ricevuta di iscrizione. La ricevuta dovrà essere conservata fino a fine ciaspolata per consentire il controllo di rientro dei partecipanti e sarà necessaria quale conferma per quanti avranno prenotato la cena in rifugio.

COSTO ISCRIZIONE	CON CENA	SENZA CENA
SOCI CAI e SCI CLUB PEZZORO	Euro 20	Euro 10
NON SOCI	Euro 30	Euro 15

L'iscrizione con prenotazione cena da diritto alla cena presso il rifugio CAI Valtrompia in Pontogna (primo piatto, secondo piatto, acqua e vino). Per tutti consumazione di bevande calde e generi di conforto presso i punti di ristoro situati al Rifugio CAI Valtrompia in Pontogna, e Stalletti Alti. E' possibile, ai primi 40 richiedenti, usufruire del pernottamento e prima colazione presso il rifugio CAI Valtrompia in Pontogna al costo aggiuntivo di Euro 15, solo con prenotazione. Non è previsto oggetto ricordo della manifestazione. Gli eventuali residui economici attivi saranno devoluti alla Onlus SIDARE che si occupa, in Nepal, della costruzione/ricostruzione di strutture scolastiche.

PARTENZA

LA PARTENZA DA PEZZORO E' ALLE ORE 15.00 CON PUNTO DI RITROVO AL RIFUGIO CAI VALTROMPIA IN PANTOGNA. LA PARTENZA DAL RIFUGIO CAI VALTROMPIA IN PANTOGNA E' FISSATA ALLE ORE 16.00.

PERCORSO

Il percorso può essere articolato, in base al proprio allenamento fisico, in tre tappe:

PEZZORO – RIFUGIO CAI VALTROMPIA in PANTOGNA – tempo di percorrenza ore 1.00

PANTOGNA – STALLETTI ALTI – tempo di percorrenza ore 1.30

STALLETTI ALTI – MONUMENTO AL REDENTORE – tempo di percorrenza ore 1.30

VARIE

Il C.A.I. di Gardone V.T. informa che l'assicurazione CAI copre esclusivamente i soci CAI in regola con il tesseramento; i partecipanti NON iscritti al CAI NON godono di copertura assicurativa. Il percorso è presidiato dal personale del CNSAS Soccorso Alpino e Speleologico del CAI stazione Valtrompia. Gli organizzatori della manifestazione possono modificare o ridurre il percorso in caso di condizioni atmosferiche o ambientali non idonee. Il partecipante alla manifestazione, con l'iscrizione accetta le condizioni sopra riportate ed è consapevole dei rischi propri di una salita invernale in quota.

TUTTO IL PERCORSO SARA' TRACCIATO E SEGNALATO CON LED LUMINOSI.

E' OBBLIGATORIO L'USO DI: Pila frontale, Bastoncini da neve, Scarponi o pedule con suola vibram, Abbigliamento da montagna, Guanti. Ciaspole non obbligatorie, utili i ramponcini in funzione delle condizioni di innevamento e presenza di ghiaccio. Non è previsto noleggio ciaspole.



RIFUGIO
C.A.I. VALTROMPIA
in Pontogna