



Sabato 24 Giugno

Yoga & Arrampicata

Una giornata per scoprire la connessione tra queste due splendide discipline.

Ore 10:00 Pratica Yoga e meditazione nel prato dell'agriturismo Chichimela

Ore 12:30 pranzo in condivisione all' agriturismo

Ore 14:00 partenza per la falesia di Inzino

Prenotazione obbligatoria

contattare Chiara Buti
al numero 3924774552

Insegnate Yoga: Chiara Buti

Guida Alpina: Stefano Michelazzi



CHIARA YOGA
Meditazione & Trattamenti Benessere

